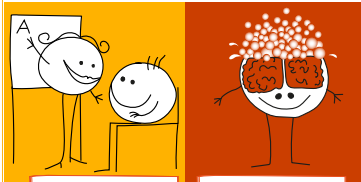


Éducoptim

AU CŒUR DE LA RELATION ÉDUCATIVE



FORMATIONS
ACCOMPAGNEMENT
DES JEUNES

COACHING
ADULTES ET ADOSS
SURDOUÉS

Coaching
Ateliers
Conférences

www.educoptim.com
myriam.chereau@educoptim.com
ou Myriam Chéreau : 06 72 14 67 69



COACHING ADOS

POUR LES ADOS PRÉCOCES

- Connaître et comprendre son profil d'apprentissage
- Identifier ses points forts et d'amélioration
- Trouver du sens aux études
- Se motiver et s'engager



PRÉPA CONCOURS ET EXAMENS

- Optimiser sa préparation aux examens
- S'appuyer sur ses ressources
- Se sentir compétent

ORIENTATION

- Savoir choisir pour s'orienter
- Grandir et prendre son autonomie
- Ajuster ses rêves à la réalité

COACHING ADULTES

COACHING PARENTAL

Consultation parentale de recentrage / 3 séances de 4h

Pour vous recentrer sur ce qui vous paraît essentiel dans votre relation avec votre ado, y voir plus clair et mettre en œuvre des solutions.

PARENTS D'ADOS PRÉCOCES

Vous définissez votre objectif personnel : reprendre confiance en vous et en lui ; renforcer votre sentiment de compétence parentale ; améliorer la relation avec votre enfant...

POUR ADULTES SURDOUÉS

Dans des moments de crise, réorientation, transition professionnelle... Faire le point sur qui on est vraiment, ce que l'on fait, où on va et pourquoi faire ?

■ **Lieu** : 42 r. Bellissen - 69005 LYON / 17 bd des Brotteaux - 69006 LYON

ATELIERS PARENTS d'ADOS précoces

- Les samedis 5 octobre 2019,
7 décembre
22 février 2020,
28 mars
16 mai

- **Horaire** : 9h30-12h30
- **Lieu** : 17 Bd des Brotteaux - 69006 LYON
- **Tarif** : 34 € l'atelier ; 165 € les 5 (au lieu de 170€)

CONFÉRENCES

DÉDIÉES AUX PARENTS

Inscrivez vous à la newsletter pour connaître les dates et les thèmes qui vous intéressent : <https://educoptim.com>